

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы :
Р.З.Музаффарова



МЕНЮ НА 19.09.2023г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	5,5	5,6	19,2	149	112
2	Картофель тушеный с фаршем	180	8,2	10	22,5	213,1	133
3	Чай с сахаром с лимоном	200	0,1	0,0	10	41,6	377
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			16,6	15,9	70,2	491,9	
	ИТОГО на 1 ученика:	51 рубля					
	Из бюджета	8,80 руб.					
№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп